

Topsy`s Corona-Regeln zum Trainingsbetrieb

| | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Zum Training kommen darf nur, wer gesund ist! Alle anderen bleiben bitte zu Hause!!! Die Trainer haben ein Stirnthermometer, welches sie ggf. im Einzelfall nutzen. |
| 2 | Die Halle bitte nur auf Anweisung einzelnd betreten und verlassen! Bitte seid pünktlich, aber klingelt nicht. |
| 3 | Wir tragen immer den Mund-Nasen-Schutz - außer beim Tischtennispiel selbst! |
| 4 | Beim Betreten der Halle reinigen wir uns gründlich die Hände , im Bedarfsfall auch zwischendurch! |
| 5 | Die Umkleiden sind wieder geöffnet , die <u>Duschen</u> bleiben <u>geschlossen!</u> Dennoch kommen alle bereits in Sportbekleidung , um die Umzieh-Zeit auf die Turnschuhe zu begrenzen und somit so gering wie möglich zu halten. Bei der Benutzung der Toiletten ist die Seife oder das Desinfektionsmittel zu benutzen. |
| 6 | Körperkontakt (Hand geben, umarmen, abklatschen etc.) ist nicht erlaubt! Der Mindestabstand zu den anderen beträgt 1,5 m (auch in den Umkleiden)! Daher gibt es im Moment auch keine Aufwärmspiele! |
| 7 | Alle Tische werden durch Banden getrennt. Vor Beginn des Trainings werden die Tische etc. gereinigt und auch beim Gruppenwechsel. |
| 8 | Jedes Trainings-2er-Team bekommt gemeinsam einen Ball. Bei jedem Wechsel des Trainingspartners wird ein neuer Ball benutzt. Beim Training mit dem Balleimer und dem Roboter wird ein Netz zum Aufsammeln benutzt. |
| 9 | Nach dem Training geben alle die Bälle dem Trainer am Ausgang! Ausgang ist der Notausgang zum Parkplatz! |
| 10 | Getränkeflaschen, Taschen und TT-Schläger bitte beschriften , um Verwechslungen auszuschließen! ☞ Bitte im Moment möglichst nicht den einheitlichen TTC-Rucksack verwenden! |
| 11 | Wer die Regeln nicht beachtet oder wer seine/n Mund-Nase-Schutz, Turnschuhe oder TT-Schläger vergessen hat, darf nicht mit trainieren! Es gibt keine Leihschläger! Teilnehmen darf nur, wer einmalig vorab die Corona-Regeln anerkannt hat und die Erklärung bei Ralf Meuter abgegeben hat. |

Soweit Updates zu den Hygiene-Regeln erforderlich sind, werden diese auf der Homepage des TTC und über die Whatsapp-Gruppen verkündet und stillschweigend anerkannt. Ein Widerspruch ist ggf. schriftlich innerhalb von zwei Wochen an ttc_buschhoven@yahoo.de zu richten. Eine neue Einverständniserklärung entfällt.

Für die Erwachsenen gelten die gleichen Regeln, wie die oben genannten für die Kinder. Die Erwachsenen achten aber selbstständig darauf, die Tische und Bälle zu reinigen und legen die gebrauchten Bälle in eine Box im Netzeschrank.

Für die Kinder führt Ralf die Anwesenheitsliste, die Erwachsenen tragen sich jeder selbstständig in der Anwesenheitsliste ein und achten auch darauf, dass alle Anwesenden eingetragen sind. Die Liste für die Erwachsenen legt der Letzte beim Verlassen in die Klarsichtfolie im Netzeschrank.

Eine letzte Bitte habe ich noch:

Geht respektvoll und fair miteinander um und vor allem bleibt gesund.

Sportliche Grüße Euer Topsy“